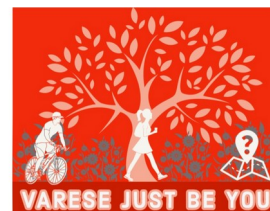


Sentieri e sapori del Varesotto

Tradizioni e fattorie di campagna

Intera giornata



Incontro con l'esperta guida ambientale per intraprendere un affascinante percorso Trekking alla portata di tutti che si snoda attraverso **la campagna del "varesotto"** alla scoperta di tradizioni, usi e costumi così ancora profondamente vivi tanto da creare uno stretto legame tra campagna e città.

Il primo comune che incontreremo sarà quello di **CARAVATE** un piccolo centro urbano protetto dalle colline degradanti verso il lago Maggiore, immerso nel verde da cui si scorgono inaspettati spunti paesaggistici e dove si può cogliere il fascino delle cose semplici.

Passeggiando lungo le suggestive campagne dove scorre il placido Viganella, attraverseremo **una campagna incontaminata** che agli inizi del 1900 vantava già di importanti presenze di attività artigianali ed agricole, come attestano alcuni **mulini tutt'ora funzionanti, un torchio per olio, una segheria idraulica, una fornace a fuoco continuo e fabbriche di laterizi. Tanti i mulini** in questa porzione della Provincia di Varese (**come il Mulino dei Frati**) che nel 1700 iniziarono ad essere costruiti accanto alle case coloniche per la macinazione di segale, frumento e altri cereali.

Pausa pranzo in trattoria per gustare una cucina semplice dai sapori genuini : non solo buon cibo e salute, ma anche riscoperta di tradizioni culturali e socialità, importanti componenti del benessere di una comunità dove l'agricoltura è tutto.

Si riprenderà poi il cammino, visitando alcune fattorie ove avrete la possibilità di acquistare direttamente salumi, formaggi, yogurt, frutta e verdura.

NOTE:

- Difficoltà percorso: Facile
- Dislivello salita / discesa: 100 m

Si consiglia abbigliamento comodo per camminare, scarponcini, una borraccia, cappello.

Durata: intera giornata

Quando: Tutti i giorni da APRILE a OTTOBRE (secondo disponibilità)

Prenotazione obbligatoria – Adulti MINIMO 4 / MASSIMO 16

Cosa è incluso: Trekking con guida escursionistica e pranzo (bevande escluse)

Punto di incontro: Stazione ferroviaria di Cittiglio (ampia possibilità di posteggio)

I trasferimenti NON sono inclusi. Su richiesta è possibile effettuare servizio transfer privato (auto o minivan) da/per Varese città o altre località di provenienza.

Quota a persona:

4 adulti € 70,00 a persona

da 5 a 9 adulti € 60,00 a persona

da 10 a 16 adulti € 50,00 a persona

Bambini 3/12 anni € 29,00

Per GRUPPI numerosi, quotazione a richiesta.